



**miríada X**



19-10-2014

## José María Palacios Pérez

Ha participado en el siguiente curso de la Universidad de Málaga:



### Mindfulness para regular emociones (Programa Inteligencia Emocional Plena)

En este curso aprenderás nociones básicas sobre Inteligencia Emocional y Atención Plena, y cómo, la práctica regular de la Atención Plena puede favorecer el desarrollo de las habilidades emocionales.

**Duración del curso:** 6 semanas (12 horas de estudio estimadas)

miríada X

uni>ersia

Telefónica Learning Services

Este documento ha sido emitido a favor del usuario registrado en Miríada X bajo el anterior nombre y apellidos, y no implica reconocimiento de que sea estudiante matriculado/a en la universidad responsable del curso en Miríada X. Tampoco se le están reconociendo créditos, ni concediendo títulos, grados o acreditaciones de ningún tipo por parte de dicha universidad.

Identificador: 4b1da823-52f7-48da-9c8a-3aa1e484059c